

Para agilizar la memoria

La **Dirección de Adultas y Adultos Mayores y el Centro Cultural Parque Alem** te proponen dos saludables ejercicios, completando sílabas y resolviendo un acertijo, para poner a punto la memoria y disfrutar de un tiempo de calidad en casa.

Sílabas

Completá los espacios vacíos con sílabas de 3 letras para formar palabras que tengan significado

A ___ go A ___ tar Al ___ zar

Es ___ tor Em ___ sa Ex ___ car

Le ___ tar Má ___ na Pe ___ ño

A ___ to Do ___ go Du ___ te

En ___ der En ___ ces Guir ___ da

Pre ___ ta Pro ___ ma Tor ___ ta

Acertijos

En cada palabra o frase hay un animal escondido. No le sobran ni le faltan letras. ¿Cuáles son?

1. BARCA
2. MI HOGAR
3. TU TRAGO
4. PASIVA
5. PILOTEAN
6. CORDÓN
7. COMAS
8. TRAPEAN
9. GRITÉ

f Centro Cultural Parque Alem

📧 @cc_parquealem

📷 @ccparquealem

Recetas de Abuel@s



Tortas fritas de la Abuela Ana

200 gramos de manteca
2 huevos
1 taza grande de salvado de trigo
1/2 taza de salvado de avena
2 cucharadas de ralladura de limón
1 pizca de sal
2 cucharadas de azúcar
leche cantidad necesaria
harina leudante, alrededor de 1 kilo
1 cucharada de bicarbonato

Freir en vegetalina

#UnGestoDeDomingo

La Ciudad de las Niñas y los Niños

El cine como experiencia colectiva

Desde el Lumière proponemos tres títulos para compartir entre nietos y abuelos

El cine no es solo el séptimo arte. Desde el Centro Cultural Cine Lumière lo entendemos como un hecho social y un momento de encuentro y comunión. Con el silencio y la oscuridad como cómplices, a través de la pantalla grande tenemos la posibilidad de habitar nuevos mundos, viajar a otros tiempos y encarnar vidas infinitas. Es también una gran oportunidad para forjar lazos intergeneracionales y aprender valores a través de su lenguaje único y mágico.

Hoy es momento de quedarnos en casa y resignificar esta experiencia. Por eso proponemos tres títulos para compartir entre nietos y abuelos, y por qué no, con el resto de la familia. Tres historias que muestran que la amistad y los vínculos se construyen más allá de la edad y los lazos de sangre.

Up. Una aventura en la altura

ANIMACIÓN | 96' | EEUU, 2009

Dirección: Pete Docter, Bob Peterson

Un anciano recientemente viudo se embarca en una mágica aventura: consigue enganchar miles de globos a su casa y salir volando hacia América del Sur. Ya en el aire, descubre la compañía de un curioso explorador de 8 años, con quien entablará un amistad única y entrañable.

Karate Kid

DRAMA | 126' | EEUU, 1984

Dirección: John G. Avildsen

Daniel es un joven que no tiene confianza en sí mismo. Tras conocer a su vecino el señor Miyagi, se iniciará en el camino del karate y entenderá el verdadero sentido de las artes marciales. El entrenamiento será atípico y frustrante para Daniel, que aún no entiende las verdaderas intenciones detrás de su misterioso mentor.

ET el extraterrestre

CIENCIA FICCIÓN | 110' | EEUU, 1982

Dirección: Steven Spielberg

La amistad entre un extraterrestre abandonado y un niño sigue siendo, casi cuatro décadas después, una de las películas más tiernas y conmovedoras del mundo cinematográfico. Quizás uno de los mayores logros del film haya sido priorizar la mirada infantil, lo cual marcó a toda una generación de espectadores.



>> INGRESÁ A

www.lumiererosario.gob.ar para acceder a los links de las películas y conocer más recomendados



#RosarioSeCuida #YoMeQuedoEnCasa

Talleres culturales del refugio La Casona

Este espacio municipal, habilitado durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio como refugio para personas en situación de calle, lleva adelante diferentes actividades enmarcadas en el COE Asistencia Social. En palabras de sus integrantes: "la pandemia nos agrupó en una vieja casona municipal situada cerca del Parque Scalabrini Ortiz, nos conocimos, convivimos, armamos una huerta y junto a ella... siempre surge algo nuevo para hacer, tenemos mandalas, recitamos poemas, pintamos carteles, hacemos dibujos... pero sobre todo charlamos, nos reímos mucho y valoramos la amistad.

Accedé al video del recitado del poema de José Martí a través de este código QR.

Cultivo una rosa blanca

Cultivo una rosa blanca,
En julio como en enero
Cara del amigo sincero
Que me da su mano franca.

Y para el cruel que me arranca,
El corazón con que vivo:
Cardo ni ortiga cultivo
Cultivo una rosa blanca
José Martí



¿Necesitás ayuda?

Si sos mayor de 60 años y no tenés cerca a familiares o persona de confianza, te ofrecemos la ayuda de una red solidaria para que puedas quedarte en tu casa.

Llamá al 4802443 ó 4802444 (int. 303 o 308) de lunes a viernes de 9 a 18 hs.

Whatsapp:

341 5781674 (Sólo mensajes)

Correo electrónico:

adultosmayores@rosario.gob.ar

O podés bajar la aplicación gratuita **Rosario Responde** e ingresar a *Temática* > *Atención Ciudadana* > *Adultos Mayores* y anotarte ahí.



Hacé tu árbol genealógico

Tarjeta del juego "Habitar el tiempo", proyecto del Consejo de Niñas y Niños 2018 | **Ilustración:** Flor Balestra.

Te invitamos a intervenirla y compartirla en nuestras redes

@ciudadninasyninos

CiudadNinosRos

La Ciudad de las Niñas y los Niños