Vuelta a la manzana

Guía divertida para pasear por el barrio

FICHA 1

Te invitamos a dar una vuelta manzana con mamá, papá o los abuelos. Salir un ratito puede cambiarnos el día y dibujarnos una sonrisa.

Para dar esta vuelta hay prepararse: desperezarse un poco, estirarse, dar unos saltitos para probar las piernas, sacudir los brazos y hacer respiraciones profundas para sentir todo el cuerpo. **¿Listo? ¿Ya lo hiciste? Ahora vas a necesitar algunas cosas:**

Barbijo

Zapatillas cómodas

Una mochila o bolso con hojas en blanco, lápices y unas bolsitas para recoger cosas interesantes

Una botellita con alcohol en gel o en espray.

DIBUJÁ LOS ÁRBOLES PLANTAS QUE VEAS EN TU CUADRA

En este paseo te pedimos que uses los ojos y las orejas. Que con los ojos mires hacia arriba, hacia abajo, hacia los costados:
¿Hay árboles, plantas o flores?
¿De qué colores?
¿Qué forma tienen las hojas?
¿Hay bichitos? ¿Viste pájaros?

Apoyá una hoja de papel sobre una pared y pasale el lápiz muchas veces para copiar el relieve.
Mi colección de texturas: